

SALUD  
Prevención y ayuda

## Mejorar la memoria



**La pérdida de memoria afecta el rendimiento laboral, familiar y social.**

El estrés, la mala alimentación, la falta de atención, la menopausia disminuyen nuestra capacidad de recordación.

### El problema

**La inteligencia es la suma de varias facultades.** Una de ellas, quizás la más valorada cuando se comienza a perder es **la Memoria**.

Olvidar una reunión importante, no recordar donde se dejaron las llaves, olvidarse de una fórmula importante en pleno examen, son situaciones cotidianas que no tendrían que ocurrir, pero **el estrés, la mala alimentación, la falta de atención a lo que hacemos y la menopausia son algunos de los principales factores que disminuyen nuestra capacidad de recordación.**

Un neurotransmisor, la acetilcolina, es fundamental para fijar los recuerdos en el hipotálamo, y su carencia perjudica esta importante función. La falta de acetilcolina puede deberse a múltiples factores; el principal es la presencia de la enzima acetilcolinesterasa encargada de la hidrólisis de este neurotransmisor.

El balance de estos dos bioquímicos es fundamental para el buen funcionamiento de la facultad de la memoria, un desbalance hace que la memoria se debilite. Una estrategia que da excelentes resultados es consumir suplementos que inhiban a la enzima acetilcolinesterasa.

### La Solución

Un suplemento que contenga **Maca Negra, Ginkgo biloba, Romero y Salvia como ingredientes fundamentales sería ideal para mejorar la memoria** porque los compuestos que llevan naturalmente inhiben a la enzima acetilcolinesterasa, permitiendo un mayor flujo de acetilcolina, y por tanto la fijación de los recuerdos.

Un suplemento como este también tiene efectos secundarios muy beneficiosos, **como la reducción del estrés, el aumento del estado de alerta, concentración y rapidez mental**, favoreciendo un óptimo rendimiento intelectual.

Tu botiquín **NutriHealers** 100% natural tiene el pro-terapéutico que necesitas

<http://nutrihealers.com/cerebrum.html>

<http://nutrihealers.com/rendimientointelectual.html>