

Ansiedad, estrés, insomnio y depresión



Crece la desesperanza y la incapacidad?

La gente frecuentemente renuncia a su propio potencial para resolver problemas de conducta “pateando” los problemas que antes se resolvían en casa a psicólogos que la realidad prueba incapaces de resolver tales contingencias.

El problema

La recesión económica en los Estados Unidos **hace que crezca el mercado de suplementos que mejoran el estado de ánimo y combaten la depresión.**

Uno de cada 10 norteamericanos mayores a los 12 años está **tomando antidepresivos, y productos para combatir el insomnio.**

Este quizás sea el mayor problema de salud de los Estados Unidos y está afectando cada vez más a las economías emergentes, pues la causa subyacente es la creciente competencia que pasa de las grandes corporaciones, de éstas a las pequeñas y de ellas a las personas.

Todo ahora es extremos, es contienda, es agresividad, es hablar mal del prójimo, es el bullying, palabra inglesa que hasta suena bien, disfrazando el más cruel abuso, no sólo entre niños y adolescentes sino entre adultos, jefes a subalternos y entre compañeros.

Pronto veremos en los países latinos tasas de depresión e insomnio tan altas como las de los Estados Unidos, que a juzgar por la misma cifra creciente, no son contenidas por los fármacos ni por la psicologización de la sociedad, donde **la gente cada día más frecuentemente renuncia a su propio potencial para resolver problemas de conducta “pateando” los problemas que antes se resolvían en casa a psicólogos que la realidad prueba incapaces de resolver tales contingencias.**

En la publicación Functional Ingredients, en la que se trata este asunto, se establece que la **gente cansada de no obtener real mejoría con fármacos y ayuda psicológica, estaría migrando a las posibilidades que ofrece la naturaleza en forma de suplementos que dan resultados.** Se mencionan productos tan sencillos como la manzanilla, pasando por el ginseng hasta plantas de la medicina ayurvédica, originada en la India.

Existen en Latinoamérica productos que son de primera línea para ayudar a encontrar el equilibrio perdido por las vicisitudes de la vida moderna que incluye una alimentación inapropiada.

La Solución

Entre los productos de clase mundial que pueden cambiar tu vida para mucho mejor, se encuentran **la Maca**, extraordinaria contra el estrés y como mejoradora del estado de ánimo y El **Huanarpo Macho** muy conocido por sus propiedades vigorizantes pero muy poco conocido por sus excelentes propiedades relajantes y contra la ansiedad. Una combinación de Maca, mejor si es de la variedad Negra, con Huanarpo Macho puede lograr que alcances un estado de ánimo óptimo, que tengas mucha energía para enfrentar los retos de la vida intensa de estos días y un sueño reparador.

Tu botiquín **NutriHealers** 100% natural tiene el pro-terapéutico específico para potenciar tu salud.

<http://nutrihealers.com/maca.html>