

ARTRITIS

GUIA DE SALUD

Parte 2

El Médico

**PRODUCTOS PROTERAPEUTICOS
NATURALES**

NUTRIHEALERS.COM

Parte 2

El Médico

Un médico es un ayudante indispensable para nosotros.

Sin embargo, debemos entender que existen médicos y médicos.

Unos son excelentes y otros verdaderamente incompetentes, en el medio está la gran mayoría, aquellos médicos mediocres que tienen a la medicina como un medio de vida, y no como una vocación de servicio para la salud de las personas.

Por eso es importantísimo encontrar a un médico que esté realmente interesado en nuestra mejora, porque la artritis adecuadamente tratada puede y debe ser llevadera, sin alterar significativamente nuestra vida.

¿Cómo encontrar a este médico?

Existen ciertas características que debe tener nuestro médico ideal:

- 1.- Honorarios razonables. Si sus servicios son muy costosos, es muy probable que ya haya perdido las virtudes que lo llevaron a un alto prestigio, y ahora sólo se encuentre lucrando.
- 2.- Trato amable y acogedor. Debe escucharnos con paciencia y hacernos muchas preguntas sobre nuestros antecedentes médicos, familiares, estilo de vida, alimentación, aspectos emocionales, etc.
- 3.- Debe examinarnos exhaustivamente en el nivel orgánico, tocarnos, mirarnos con interés y detalle.
- 4.- Debe explicarnos las diversas posibilidades de tratamientos, los pros y contras de la medicación, y hacer un balance respecto de nuestro bienestar a largo plazo.
- 5.- Debe tratarnos como individuo y no como un número estadístico, y mostrar una actitud asertiva y optimista.
- 6.- Debe estar abierto a conversar, aprender y aplicar tratamientos alternativos o complementarios. Cada posibilidad debe ser analizada y probada con responsabilidad. Los médicos que en pocos minutos recetan fármacos, ya dejaron la profesión para convertirse en dispensadores.
- 7.- No se deje impresionar por los títulos y estudios de especialidad en famosas universidades y hospitales, estos médicos son por lo general los más resistentes al cambio, porque pertenecen a la élite del sistema establecido, aquel que ha fracasado y que debe ser cambiado.

8.- Su médico debe estar dispuesto a recibir llamadas en caso necesario y programar las citas de común acuerdo.

Es necesario también tener en cuenta el contexto del médico. Debemos observar el consultorio, ver si es higiénico, si tiene orden y es cómodo, si está correctamente iluminado, si es excesivamente lujoso o excesivamente modesto, si tiene música ambiental, si ofrece información relevante, si tiene algún pasatiempo.

Un ambiente balanceado que cuente con buenas características reflejará la preocupación del médico por sus pacientes, sin embargo una preocupación excesiva que se manifieste en ambientes lujosos y con sobre atención, deberá despertar sospechas del interés de fondo del médico.

Conviene conversar con otros pacientes, especialmente aquellos que vayan regularmente, y con tino y gentileza hacer las averiguaciones necesarias.

De parte nuestra, debemos ser comunicativos con nuestro médico, contarle todas nuestras experiencias con el tratamiento practicado. Un buen médico debe también mirar el alma, de manera que busque aquel quien no sea indiferente a sus más íntimas preocupaciones, aunque no debe tratar de convertirlo en psiquiatra ni consejero espiritual, sea breve en este tema.

Estos cuidados serán de capital importancia para que nuestro médico pueda ofrecernos el mejor tratamiento, y para que pueda aplicar lo que aprenda en otros pacientes. Esto hará un círculo virtuoso que sólo puede hacernos bien.

Por último, será un médico ideal aquel que reúna de vez en cuando a sus pacientes según grados de afinidad, que provoque la interacción, si no es posible física, de manera virtual con las redes sociales de internet; el auxilio mutuo será determinante para un mayor éxito.

Será improbable, aunque no imposible encontrar algún Médico prácticamente perfecto como el descrito en esta guía, pero busque al que más se le parezca.